



メニュー表

2025年04月

かおり幼稚園

日付	献立名	食材(材料)名			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
21日 (月)	キーマカレー キャベツとほうれん草のサラダ プチゼリー	精白米 カレールウ めんつゆ ゼリー	豚肉 鶏肉	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれん草	433	12.1	9.3	1.3
22日 (火)	ふりかけご飯(さかな) 豚肉のハーベキューソース炒め 青のりポテト 野菜のごま和え	精白米 三温糖 きび砂糖 じゃがいも 油 めんつゆ ごま	お魚ふりかけ 豚肉 青のり	たまねぎ トマトケチャップ だいこん にんじん ブロッコリー	466	15.2	14.3	0.7
23日 (水)	たけのこ入り炊き込みご飯 鶏肉の味噌焼き 金平ごぼう もやしのサラダ	精白米 三温糖 めんつゆ ごま きび砂糖 油 酢	油揚げ 鶏肉 味噌	にんじん たけのこ ごぼう いんげん もやし きゅうり	369	16.0	10.6	0.9
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">旬の食材「たけのこ」メニュー♪</div> 								
24日 (木) 誕生会	焼きそば チーズ入りサラダ バナナ	中華めん 三温糖 油 マヨネーズ アマニ油	豚肉 チーズ	キャベツ にんじん ブロッコリー バナナ	339	11.5	12.8	1.1
25日 (金)	ご飯 メンチカツ 人参しりしり 白菜とコーンのサラダ	精白米 パン粉 三温糖 ごま油 めんつゆ	鶏肉 豚肉 ツナ	たまねぎ にんじん はくさい ホールコーン	376	10.4	11.8	0.8
28日 (月)	ご飯 さばの塩焼き ひじきの煮付け 野菜のごま風味サラダ	精白米 三温糖 ごまドレッシング きび砂糖 アマニ油	さば ひじき 鶏肉	にんじん いんげん キャベツ きゅうり	317	13.2	9.0	0.7
30日 (水)	ご飯 ハンバーグ(照焼きソース) ナポリタン風スパ 白菜のサラダ	精白米 片栗粉 スパゲッティ きび砂糖 油 酢	鶏肉 豚肉	たまねぎ トマトケチャップ はくさい にんじん	378	13.0	9.1	0.8
平均					382	13.0	10.9	0.9

※仕入の状況により、食材が変更になる場合がございます。